

みなさんお元気ですか??

手洗の手順

5月号

世の中コロナ禍です。
 1. 手洗いは必ずしてください。
 2. 手洗いの時は手をよく洗ってください。
 3. 手洗いの時は目を閉じてください。
 4. 手洗いの時は鼻をすすってください。
 5. 手洗いの時は口をすすってください。
 6. 手洗いの時は髪をすすってください。
 7. 手洗いの時は顔をすすってください。
 8. 手洗いの時は首をすすってください。
 9. 手洗いの時は腕をすすってください。
 10. 手洗いの時は指の間をすすってください。
 11. 手洗いの時は爪の間をすすってください。
 12. 手洗いの時は手のひらをすすってください。
 13. 手洗いの時は手の背をすすってください。
 14. 手洗いの時は手の指をすすってください。
 15. 手洗いの時は手の爪をすすってください。
 16. 手洗いの時は手の指の間をすすってください。
 17. 手洗いの時は手の爪の間をすすってください。
 18. 手洗いの時は手の指の間をすすってください。
 19. 手洗いの時は手の爪の間をすすってください。
 20. 手洗いの時は手の指の間をすすってください。

手洗の手順



1. 流水でよく手を洗ってください。
 2. 手洗いの時は目を閉じてください。
 3. 手洗いの時は鼻をすすってください。
 4. 手洗いの時は口をすすってください。
 5. 手洗いの時は髪をすすってください。
 6. 手洗いの時は顔をすすってください。
 7. 手洗いの時は首をすすってください。
 8. 手洗いの時は腕をすすってください。
 9. 手洗いの時は指の間をすすってください。
 10. 手洗いの時は爪の間をすすってください。
 11. 手洗いの時は手のひらをすすってください。
 12. 手洗いの時は手の背をすすってください。
 13. 手洗いの時は手の指をすすってください。
 14. 手洗いの時は手の爪をすすってください。
 15. 手洗いの時は手の指の間をすすってください。
 16. 手洗いの時は手の爪の間をすすってください。
 17. 手洗いの時は手の指の間をすすってください。
 18. 手洗いの時は手の爪の間をすすってください。
 19. 手洗いの時は手の指の間をすすってください。
 20. 手洗いの時は手の爪の間をすすってください。

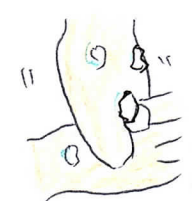


Wash

2. 手洗いの時は目を閉じてください。



4. 指の間を洗ってください。



Wash

3. 指先・爪の間を念入りにお洗いです。



5. 親指と手のひらをお互いに洗ってください。



Wash

6. 手首も忘れずに洗ってください。



Wash

7. 石けんで洗い終わったら流水で洗い流してください。



Wash

